

mise à jour janvier 2026



ÊTRE SOI

Floriane Gilles

PUBLIC CONCERNÉ

Toute personne souhaitant
utiliser les huiles essentielles
dans leur vie quotidienne ou
dans leur activité professionnelle
à des fins de bien-être global.

ACCESSIBILITÉ

Formation adaptable et accessible
aux personnes en situation de
handicap sur étude de leur
demande et de leur besoin

PRÉ - REQUIS

Avoir suivi le module 1 de
l'initiation à l'aromatologie.

DURÉE

2 journées - 7h/ jour - soit 14h

LIEU

Particulier/professionnel: lieu à
déterminer

COÛT

Pour des groupes de 4 à 8 personnes :

Particulier, indépendant: 250€/jour/
personne soit **500€ le module**

financement possible en deux fois.

INITIATION À L'AROMATOLOGIE (MODULE 2)

L'OLFACTION AU SERVICE DE NOTRE SYSTÈME ÉNERGÉTIQUE ET DES 3 DIMENSIONS DE L'ÊTRE.



OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- **Reconnaître** les mécanismes de l'olfaction sur le cerveau.
- **Distinguer** les rôles du système énergétique corporel.
- **Associer** les centres énergétiques et les huiles,
- **Différencier** les 3 dimensions de l'être humain : physique, mental et émotionnelle.
- **Mettre en œuvre** le choix olfactif d'huile essentielle suivant les besoins de la personne à l'instant T.
- **Pratiquer** le voyage olfactif suivant les besoins physique, mental et émotionnel d'une personne à l'instant T.

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

- Connaissances de bases rigoureuses en aromathérapie énergétique et sensorielle, formée par Agnès Addey,
- Olfaction, manipulation d'huiles essentielles,
- Étude de cas, mise en pratique des connaissances.
- Partages d'expériences,
- Expérimentation pratique du voyage olfactif + soin.
- Un support de cours sera remis en fin de cursus à chaque participant.

MODE D'ÉVALUATION

- Évaluation des compétences et connaissances acquises avec QCM.
- Délivrance d'une attestation de formation

DÉLAI D'ACCÈS À LA FORMATION

- 6 semaines après le début de la prise de renseignements.





CONTACT

Floriane GILLES
Formatrice et Olfactocoach
Tél : 06 11 50 85 84
formation@bien-etresoi.fr
www.bien-etresoi.fr

FORMATRICE

Floriane GILLES
-Formatrice en Aromatologie
-Formatrice en compétences psychosociales, experte CNV
-Consultante en bilan de compétences

CONTENU

JOUR 1

L'IMPACT DE L'OLFACTION D'HUILES ESSENTIELLES SUR NOTRE CERVEAU ET NOTRE SYSTÈME ÉNERGÉTIQUE

- L'olfactologie, une branche de l'Aromatologie.
- Les mécanismes de l'olfaction et ses effets sur notre cerveau,
- Le système énergétique humain,
- Apprentissage de chaque centre énergétique avec l'olfaction.

JOUR 2

L'OLFACTION DES HUILES ESSENTIELLES AU SERVICE DE L'ÉQUILIBRE DES 3 DIMENSIONS DE L'HUMAIN

- La dimension corps de l'être humain,
- La dimension affective de l'être humain : les émotions (définition, identification, compréhension des besoins associés),
- La dimension mentale de l'être humain ; l'impact de nos pensées sur notre corps;
- Étude de cas en intégrant les 3 dimensions de l'être,
- Mise en pratique des voyages olfactifs pendant un soin corporel.

RÉSULTATS ATTENDUS

À l'issue de la formation, le stagiaire saura :

- Établir un diagnostic physique, mental et émotionnel dans un cadre privé ou professionnel.
- Effectuer des olfactions pendant un soin corporel.
- Mieux comprendre ses émotions.



ÊTRE SOI
Floriane Gilles

Organisme de formation enregistrée sous le numéro 28 14
03765 14 auprès du préfet de région de Normandie.