



ÊTRE SOI

Floriane Gilles

PUBLIC CONCERNÉ

Toute personne professionnelle dans le domaine de l'esthétique et du bien-être souhaitant utiliser l'olfaction d'huiles essentielles dans leur activité professionnelle à des fins de bien-être global.

ACCESSIBILITÉ

Formation adaptable et accessible aux personnes en situation de handicap sur étude de leur demande et de leur besoin

PRÉ-REQUIS

Aucun

DURÉE

4 jours - 28h - 7h/jour en 2 modules espacé d'un mois.

LIEU

Dans les locaux de l'entreprise ou la structure.

Particulier : lieu à déterminer

COÛT

Pour des groupes de 4 à 8 personnes :

Entreprise ou structure :

Tarif sur mesure en accord avec l'organisme de formation apporteur de sessions de formation.

Particulier : 210€/jour/personne



ASSOCIER UN VOYAGE OLFACTIF À VOS MODELAGE CORPS



OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

À l'issue de la formation, les stagiaires seront capables de :

- **Sélectionner et appliquer** des huiles essentielles selon leurs propriétés et leurs critères de qualité en toute sécurité.
- **Utiliser** des huiles essentielles avec le bon mode d'application.
- **Nommer et choisir** des huiles essentielles pour un effet relaxant et /ou énergisant.
- **Reconnaître** les mécanismes de l'olfaction sur le cerveau.
- **Distinguer** les rôles du système énergétique corporel.
- **Associer** les centres énergétiques et les huiles,
- **Différencier** les 3 dimensions de l'être humain : physique, mental et émotionnelle.
- **Mettre en œuvre** le choix olfactif d'huile essentielle suivant les besoins de la personne à l'instant T.
- **Pratiquer** le voyage olfactif suivant les besoins physique, mental et émotionnel d'une personne à l'instant T.

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

- Connaissances de bases rigoureuses en aromatologie selon D. Baudoux acquises par C. Soulard et sur l'approche d'Aromathérapie énergétique et sensorielle d'Agnès Addey,
- Olfaction, manipulation d'huiles essentielles,
- Étude de cas, mise en pratique des connaissances.
- Partages d'expériences,
- création de mélange relaxant ou énergisant.
- Pratique d'une anamnèse pour choisir les huiles en fonction des besoins de la personne
- Pratique du voyage olfactif + soin.
- Un support de cours sera remis en fin de cursus à chaque participant.

MODE D'ÉVALUATION

- Auto-évaluation des compétences et connaissances acquises.
- Délivrance d'une attestation de formation

DÉLAI D'ACCÈS À LA FORMATION

- 6 semaines entre la prise de renseignements et le début de la formation.

MODULE 1 - 2 JOURS CONNAISSANCE DE BASE DES HUILES ESSENTIELLES

JOUR 1

LES HUILES ESSENTIELLES: LE BON CHOIX POUR UNE BONNE UTILISATION

- Historique des huiles essentielles,
- Définition d'une huile essentielle,
- Principe de fabrication d'une huile essentielle,
- Les parties distillées d'une plante aromatique.
- Critères de qualité des huiles essentielles,
- Reconnaître et comprendre les propriétés des principes actifs.
- La conservation

JOUR 2

LES HUILES ESSENTIELLES: LES APPLICATIONS

- Mise en situation sur les critères de sélection et les objectifs d'utilisation acquis la veille,
- Les domaines d'application des huiles essentielles,
- Les modes d'administration,
- Les précautions d'emploi,
- Les huiles végétales,
- Les huiles essentielles relaxantes et énergisantes,
- Application, mise en pratique de synergie pour des soins corporels relaxants et/ou énergisants.

MODULE 2 - 2 JOURS L'OLFACTION AU SERVICE DES 3 DIMENSIONS DE L'HUMAIN

JOUR 1

L'IMPACT DE L'OLFACTION D'HUILES ESSENTIELLES SUR NOTRE CERVEAU ET NOTRE SYSTÈME ÉNERGÉTIQUE

- L'olfactologie, une branche de l'Aromatologie.
- Les mécanismes de l'olfaction et ses effets sur notre cerveau,
- Le système énergétique humain,
- Apprentissage de chaque centre énergétique avec l'olfaction.

JOUR 2

L'OLFACTION DES HUILES ESSENTIELLES AU SERVICE DE L'ÉQUILIBRE DES 3 DIMENSIONS DE L'HUMAIN

- La dimension corps de l'être humain,
- La dimension affective de l'être humain : les émotions (définition, identification, compréhension des besoins associés),
- La dimension mentale de l'être humain ; l'impact de la charge mentale sur notre corps;
- Étude de cas en intégrant les 3 dimensions de l'être afin de faire le bon choix en fonction des besoins de la personne.
- Mise en pratique des voyages olfactifs pendant un soin corporel.

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 28 14 03765
14 auprès du préfet de région de Normandie.



CONTACT

Floriane GILLES
Aromatologue , Formatrice et
Olfactocoach
Tél : 06 11 50 85 84
formation@bien-etresoi.fr
www.bien-etresoi.fr

FORMATRICE

Floriane GILLES

-Accompagnante au changement
en bilan de compétences et en
transitions de vie
-Formatrice en Aromatologie
-Formatrice en compétences
psychosociales.